

Desayunos

Lácteo (leche entera con o sin cacao 0%, yogur sin azúcar, queso fresco, etc)
Pan integral tostado con AOVE, galletas o cereales sin azúcares añadidos
Pieza de fruta de temporada o zumo natural recién exprimido

Meriendas

Lácteo (leche entera con o sin cacao 0%, yogur sin azúcar, queso fresco, etc)
Bocadillo integral, galletas y/o cereales con o sin cacao
Pieza de fruta de temporada o zumo natural recién exprimido

Cenas

lunes

martes

miércoles

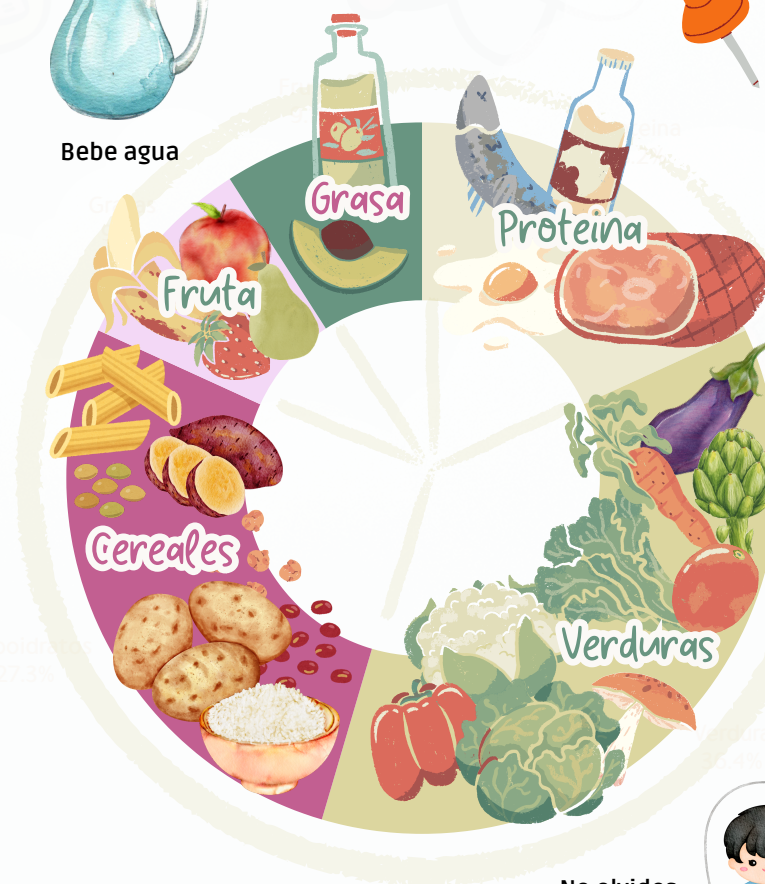
jueves

viernes

Rollitos de jamón York rellenos de ensaladilla rusa	07	Spaguettis de calabacín Gambas a la gabardina	08	Ensalada César completa	09	Ensalada de pepino y tomate Fish & chips	10	Ensalada de rúcula Tarta salada de tomate y 3 quesos	11
Ensalada malagueña	14	Tortitas de calabacín con salsa de yogur	15	Hamburguesa completa con bastones de batata	16	Poke bowl	17	Arepas rellenas con mazorca de maíz al horno	18
Carpaccio de remolacha con queso de cabra Tortillita de camarones	21	Tabulé Pinchitos morunos	22	Ensalada caprese Bruschetta de verduras asadas	23	Gazpacho extremeño Gallineta a la plancha con ajo y perejil	24	Crepes rellenos de espinacas, ricotta y pechuga de pollo	25
Ensalada Cobb	28	Sándwich de atún con chips de verduras	29	Huevos a la flamenca	30				



Bebe agua



No olvides moverte



¡A COMER!



Los menús son supervisados por Dietistas-Nutricionistas.
Se dispone de las fichas de los platos a disposición del consumidor.

ESCANEA nuestro código QR para descubrir más

