

Desayunos

Lácteo (leche entera con o sin cacao 0%, yogur sin azúcar, queso fresco, etc)
Pan integral tostado con AOVE, galletas o cereales sin azúcares añadidos
Pieza de fruta de temporada o zumo natural recién exprimido

Meriendas

Lácteo (leche entera con o sin cacao 0%, yogur sin azúcar, queso fresco, etc)
Bocadillo integral, galletas y/o cereales con o sin cacao
Pieza de fruta de temporada o zumo natural recién exprimido

Cenas

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

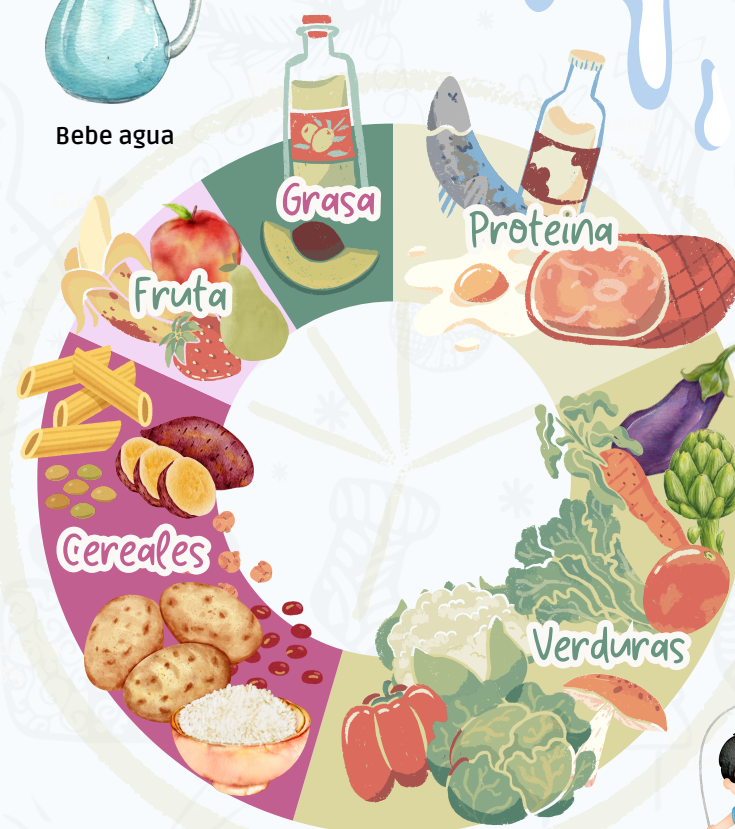
01	02	03	04	05
Muffins de verduras	Ensalada Waldorf con manzana, pollo y nueces	Chuletitas de cordero con nísalos a la plancha	Hummus de calabaza y tahini con medallones de solomillo de pavo	Quesadillas de atún
08	09	10	11	12
FESTIVO	Brochetas de pollo, pimientos y cebolla con chips de boniato	Boquerones rebozados al limón con ensalada	Quiché Lorraine con champiñones	Tacos de pulled pork con ensalda de pico de gallo
15	16	17	18	19
Hot Dog chileno con patatas "paille"	San Jacobos caseros de calabacín, jamón york y queso	Pastel de pescado al horno con ensalada	Gofres salados de patata y queso con huevo poché	Gallo Pedro al horno con rollitos de berenjena rellenos de queso ricotta



Los menús son supervisados por Dietistas-Nutricionistas.
Se dispone de las fichas de los platos a disposición del consumidor.



Bebe agua



No olvides moverte



ESCANEA nuestro código QR para descubrir la receta de NUESTRA JORNADA GASTRONÓMICA de cada mes

