

Lunes

- 5 Coliflor a la Gallega
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja

12



FESTIVO

- 19 Arroz Cinco Delicias
Bacalao a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 26 Lentejas Estofadas con Chorizo
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

Martes

- 6 Judías Pintas Estofadas
Hamburguesa de Ternera al Horno
Zanahorias al Ajillo.
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 13 Lentejas Estofadas
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo de Soja

- 20 Judías Blancas con Chorizo
Cinta de Lomo Fresca al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

- 27 Arroz con Tomate
Merluza en Salsa Verde
Guisantes Rehogados
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Miércoles

- 7 Arroz con Magro
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

- 14 Judías Verdes con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 21 Menestra Rehogada
Albóndigas a la Jardinera
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 28 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo)
Rotti de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

Jueves

- 1 Patatas a la Riojana
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 8 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 15 Pasta Sin Huevo con Verduras
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 22 Pasta Sin Huevo Napolitana
Palometa en Salsa
Pimientos Asados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 29 Garbanzos Estofados
Bacalao a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Viernes

- 2 Crema de Zanahoria
Salchichas de Pavo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan
Yogur de Soja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 9 Pasta Sin Huevo Napolitana
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur de Soja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 16 Garbanzos Encebollados
Filete de Lomo de Sajonia
Champiñón al Ajillo
Pan
Yogur de Soja

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur de Soja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 30 Crema de Calabaza
Filetes Rusos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur de Soja

Cena: Pasta + Pescado + Fruta