

Lunes

- 5 Coliflor a la Gallega
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

12



FESTIVO

- 19 Arroz con Tomate
Bacalao a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26

Patatas a la Riojana
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Martes

- 6 Crema de Verduras Sin Judías Verdes
Tortilla de Patata
Zanahorias al Ajillo.
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

13

Arroz con Calabacín
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

20

Pasta al Ajillo
Tortilla de Patata con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27

Arroz con Tomate
Merluza en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Miércoles

- 7 Arroz con Magro
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Crema de Calabacín
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

21

Crema de Verduras Sin Judías Verdes
Filete de Pollo al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

28

Sopa de Picadillo
Filete de Pollo al Horno
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

- 1 Patatas a la Riojana
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

8

Sopa de Fideos
Carne Guisada con Verdura y Patata
Repollo Rehogado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Pasta con Verduras
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

Pasta Napolitana
Palometa en Salsa
Pimientos Asados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Pasta Napolitana
Bacalao a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Viernes

- 2 Crema de Zanahoria
Filete de Pollo al Horno
Arroz Pilaf
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

9

Pasta al Gratén
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16

Patatas Estofadas
Tortilla Francesa
Champiñón al Ajillo
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

23

Sopa de Fideos
Carne Guisada con Verdura y Patata
Repollo Rehogado
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30

Crema de Calabaza
Filete de Lomo de Sajonia
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta