

Lunes

5 Coliflor a la Gallega
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

12



FESTIVO

19 Arroz Cinco Delicias
Daditos de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26 Lentejas Estofadas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Martes

6 Crema de Verduras Sin Judías Verdes
Tortilla de Patata
Zanahorias al Ajillo.
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

13 Lentejas Estofadas
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

20 Pasta al Ajillo
Tortilla de Patata con Calabacin
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

27 Arroz con Tomate
Merluza en Salsa Verde
Patatas Rehogadas
Guisantes Rehogados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Miércoles

7 Arroz con Magro
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14 Crema de Calabacin
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

21 Crema de Verduras Sin Judías Verdes
Albóndigas a la Jardinera
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

28 Sopa de Picadillo
Rotti de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

1 Patatas a la Riojana
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

8 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 Pasta con Verduras
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22 Pasta Napolitana
Palometa en Salsa
Pimientos Asados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29 Garbanzos Estofados
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Viernes

2 Crema de Zanahoria
Salchichas de Pavo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

9 Pasta al Gratén
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16 Garbanzos Encebollados
Tortilla Francesa
Champiñón al Ajillo
Pan
Yogur

Cena: Patata + Pescado + Fruta

23 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30 Crema de Calabaza
Filetes Rusos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta