

## Lunes

- 5 Coliflor a la Gallega  
Lomo Fresco Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo de Soja

12



**FESTIVO**

- 19 Arroz Cinco Delicias  
Bacalao a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 26 Lentejas Estofadas con Chorizo  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo de Soja

## Martes

- 6 Judías Pintas Estofadas  
Hamburguesa de Ternera al Horno  
Zanahorias al Ajillo.  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

- 13 Lentejas Estofadas  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo de Soja

- 20 Judías Blancas con Chorizo  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

- 27 Arroz con Tomate  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Miércoles

- 7 Arroz con Magro  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo de Soja

- 14 Judías Verdes con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 21 Menestra Rehogada  
Albóndigas a la Jardinera  
Arroz Pilaf  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 28 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo)  
Rotti de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

## Jueves

- 1 Patatas a la Riojana  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

- 8 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 15 Pasta Sin Huevo con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 22 Pasta Sin Huevo Napolitana  
Palometa en Salsa  
Pimientos Asados  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 29 Garbanzos Estofados  
Bacalao a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

## Viernes

- 2 Crema de Zanahoria  
Salchichas de Pavo con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan  
Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 9 Pasta Sin Huevo Napolitana  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 16 Garbanzos Ecebollados  
Filete de Lomo de Sajonia  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur de Soja

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan  
Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 30 Crema de Calabaza  
Filetes Rusos con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Yogur de Soja

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta