

## Lunes

- 5 Coliflor a la Gallega  
Lomo Fresco Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

12



FESTIVO

- 19 Arroz Cinco Delicias  
Bacalao a la Andaluza (Harina sin Gluten)  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26

Patatas a la Riojana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

## Martes

- 6 Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Zanahorias al Ajillo.  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

13

Arroz con Calabacín  
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

20

Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla de Patata con Calabacín  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

27

Arroz con Tomate  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

## Miércoles

- 7 Arroz con Magro  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

Judías Verdes con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

21

Menestra Rehogada  
Albóndigas a la Jardinera  
Arroz Pilaf  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

28

Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)  
Rotti de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

- 1 Patatas a la Riojana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

8

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

Pasta Sin Gluten con Verduras  
Salmón al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

Pasta Sin Gluten Napolitana  
Palometa en Salsa  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Garbanzos Estofados  
Bacalao a la Andaluza (Harina sin Gluten)  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

## Viernes

- 2 Crema de Zanahoria  
Salchichas de Pavo con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan Sin Gluten  
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

9

Pasta Sin Gluten al Gratén  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16

Garbanzos Enebollados  
Tortilla Francesa  
Champiñón al Ajillo  
Pan Sin Gluten  
Yogur

Cena: Patata + Pescado + Fruta

23

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan Sin Gluten  
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30

Crema de Calabaza  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten  
Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta