

Lunes

- 5 Coliflor a la Gallega
Lomo Fresco Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

12



FESTIVO

- 19 Arroz Cinco Delicias
Daditos de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26

- Lentejas Estofadas con Chorizo
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

Martes

- 6 Judías Pintas Estofadas
Tortilla de Patata
Zanahorias al Ajillo.
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

13

- Lentejas Estofadas
Escalope de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

20

- Judías Blancas con Chorizo
Tortilla de Patata con Calabacín.
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

27

- Arroz con Tomate
Merluza en Salsa Verde
Patatas Rehogadas
Guisantes Rehogados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Miércoles

- 7 Arroz con Magro
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

- Judías Verdes con Tomate
Pollo Asado
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

21

- Menestra Rehogada
Albóndigas a la Jardinera
Arroz Pilaf
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

28

- Sopa de Picadillo
Rotti de Pavo al Horno
Patatas Dado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Jueves

- 1 Patatas a la Riojana
Tortilla Francesa.
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

8

- Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

- Pasta con Verduras
Dados de Salmón
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

- Pasta Napolitana
Palometa en Salsa
Pimientos Asados
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

- Garbanzos Estofados
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

Viernes

- 2 Crema de Zanahoria
Salchichas de Pavo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

9

- Pasta al Gratén
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16

- Garbanzos Ecebollados
Tortilla Francesa.
Champiñón al Ajillo
Pan
Yogur

Cena: Patata + Pescado + Fruta

23

- Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30

- Crema de Calabaza.
Filetes Rusos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan
Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta