

## Lunes

- 5 Coliflor a la Gallega  
Empanadillas de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

12



FESTIVO

- 19 Arroz con Tomate  
Daditos de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

26

- Lentejas Estofadas  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo

## Martes

- 6 Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Zanahorias al Ajillo.  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

13

- Lentejas Estofadas  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo

20

- Judías Blancas Estofadas  
Tortilla de Patata con Calabacín.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

27

- Arroz con Tomate  
Merluza en Salsa Verde  
Puisantes Rehogados  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

## Miércoles

- 7 Arroz con Verduras  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

14

- Judías Verdes con Tomate  
Pollo Asado  
Patatas Dado  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

21

- Menestra Rehogada  
Albóndigas a la Jardinera  
Arroz Pilaf  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

28

- Sopa de Fideos  
Rotti de Pavo al Horno  
Patatas Dado  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

- 1 Patatas Estofadas  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

8

- Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Repollo Rehogado  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15

- Pasta con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

22

- Pasta Napolitana  
Palometa en Salsa  
Pimientos Asados  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

- Garbanzos Estofados  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

## Viernes

- 2 Crema de Zanahoria  
Salchichas de Pavo con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan  
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

9

- Pasta al Gratén  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

16

- Garbanzos Ecebollados  
Tortilla Francesa.  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

Cena: Patata + Pescado + Fruta

23

- Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Repollo Rehogado  
Pan  
Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30

- Crema de Calabaza.  
Filetes Rusos con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta