

## Lunes

5 Coliflor a la Gallega  
Empanadillas de Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

12



**FESTIVO**

19 Arroz con Tomate  
Daditos de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

26

Lentejas Estofadas  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Verdura + Lácteo

## Martes

6 Judías Pintas Estofadas  
Tortilla de Patata  
Zanahorias al Ajillo.  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

13

Lentejas Estofadas  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

20

Judías Blancas Estofadas  
Tortilla de Patata con Calabacín.  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

27

Arroz con Tomate  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Rehogados  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Miércoles

7 Arroz con Verduras  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Legumbre + Lácteo

14

Judías Verdes con Tomate  
Tortilla Francesa con Queso  
Patatas Dado  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Legumbre + Fruta

21

Menestra Rehogada  
Arroz con Tomate  
Queso Fresco  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

28

Sopa de Fideos  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Patatas Dado  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

1 Patatas Estofadas  
Tortilla Francesa.  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

8

Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados  
Repollo Rehogado  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

15

Pasta con Verduras  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

22

Pasta Napolitana  
Palometa en Salsa  
Pimientos Asados  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

29

Garbanzos Estofados  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

## Viernes

2 Crema de Zanahoria  
Pescadito Enharinado  
Arroz Pilaf  
Pan  
Yogur

**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

9

Pasta al Gratén  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

16

Garbanzos Ecebollados  
Tortilla Francesa.  
Champiñón al Ajillo  
Pan  
Yogur

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

23

Sopa de Fideos  
Garbanzos Estofados  
Repollo Rehogado  
Pan  
Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

30

Crema de Calabaza.  
Merluza al Horno con Salsa de Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan  
Yogur

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta