



Castilla-La Mancha



EQUIPO DE ORIENTACIÓN Y APOYO  
CEIP Miguel de Cervantes  
Ugena



## HITOS DE AUTONOMÍA E INICIATIVA PERSONAL 4 AÑOS TABLA DE REGISTRO

4 AÑOS	SI	NO	CA
<b>COMIDA</b>			
• Come sólo sin ensuciarse demasiado			
• Si se mancha se limpia con la servilleta			
• Busca un trapo para limpiar lo derramado			
<b>VESTIDO</b>			
• Se viste sólo completamente			
• Iniciar abotonarse y desabotonarse sólo			
• Cuelga la ropa en una percha			
<b>BAÑO Y ASEO</b>			
• Se peina sólo aunque con cierta dificultad			
• Va al baño con tiempo y lo hace todo sin ayuda			
• Es capaz de frotarse con la esponja, aunque no se baña sólo.			
• Pregunta por el baño cuando está fuera de casa			
<b>ESFÍNTERES</b>			
• Pide pis por la noche			
<b>DORMIR</b>			
• Duerme sólo			
<b>AUTONOMÍA EMOCIONAL</b>			
• Juega en su cuarto entre 30 y 45 minutos con supervisión.			
• Pide ayuda cuando la necesita			
• Se disculpa y pide permiso para usar objetivos de otros			
<b>RESPONSABILIDAD</b>			
• Asume alguna responsabilidad doméstica como: poner y quitar la mesa, guardar los juguetes, etc.			
• Sabe decir su nombre completo, la calle y el piso en el que vive.			