

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4	5	6	7	8
				Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
11	12	13	14	15
Menestra de Verduras Rehogada Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	Judías Blancas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	Arroz con Verduras Delicias de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	Crema de Verduras con Picatostes Palometa con Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta
18	19	20	21	22
Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	Paella de Marisco Pollo Asado Menestra Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	Crema de Zanahoria Pasta Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	Patatas Estofadas con Verduras Bacalao al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Potaje de Garbanzos con Espinacas Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
25	26	27	28	29
Arroz con Tomate Lomo de Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	Lentejas Estofadas con Verduras Huevos Rellenos de Atún en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Fideuá de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Cazón Adobado Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea