

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas Lomo Fresco Asado Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	3 Pasta Sin Huevo con Tomate Salmón al Horno Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja	4 Crema de Calabacín Pollo en Pepitoria Patatas Panadera Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	5 Paella de Verduras Bacalao con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Yogur de Soja Cena: Verdura + Pescado + Fruta
9 Judías Verdes Rehogadas Filete de Lomo de Sajonia Patatas Dado Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	10 Judías Pintas con Arroz Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja	11 Pasta Sin Huevo Napolitana Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	12 Sopa de Picadillo (Pasta Sin Huevo) Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta	13 <div>  FESTIVO </div>
16 Lentejas Estofadas con Chorizo Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo de Soja	17 Pasta Sin Huevo Boloñesa Palometa al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	18 Garbanzos Estofados Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja	19 Crema de Coliflor Ragout de Ternera Estofada Patatas Panadera Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20 Arroz con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta
23 Menestra Rehogada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	24 Judías Blancas con Chorizo Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja	25 Pasta Sin Huevo con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	26 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	27 Arroz Campesina Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Yogur de Soja Cena: Verdura + Carne + Fruta
30 Pasta Sin Huevo con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo de Soja				

mediterránea