

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coliflor Rehogada Tortilla de Patata con Calabacin Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>3</b> Pasta Sin Gluten con Queso Salmón al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	<b>4</b> Crema de Calabacín Pollo en Pepitoria Patatas Panadera Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>5</b> Paella de Verduras Bacalao con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>6</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>9</b> Judías Verdes Rehogadas Filete de Lomo de Sajonia Patatas Dado Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>10</b> Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>11</b> Pasta Sin Gluten Napolitana Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten) Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>13</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>
<b>16</b> Patatas a la Riojana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo	<b>17</b> Pasta Sin Gluten Boloñesa Palometa al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>18</b> Garbanzos Estofados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo	<b>19</b> Crema de Coliflor Ragout de Ternera Estofada Patatas Panadera Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz con Tomate Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>23</b> Menestra Rehogada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>24</b> Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo	<b>25</b> Pasta Sin Gluten con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>26</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>27</b> Arroz Campesina Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>30</b> Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa de Espinacas Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo				

mediterránea