

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas Estofadas Tortilla de Patata con Calabacin Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	3 Pasta con Tomate y Queso Salmón al Horno Pimientos Asados Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	4 Crema de Calabacín Pollo en Pepitoria Patatas Panadera Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	5 Paella de Verduras Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
9 Judías Verdes Rehogadas Filete de Lomo de Sajonia Patatas Dado Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	10 Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	11 Pasta Napolitana Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	12 Sopa de Picadillo Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta	13 <div>  FESTIVO </div>
16 Lentejas Estofadas con Chorizo Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	17 Pasta Boloñesa Salmón al Horno Zanahorias al Ajillo Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	18 Garbanzos Estofados Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	19 Crema de Verduras Ragout de Ternera Estofada Patatas Panadera Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	20 Arroz con Tomate Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
23 Menestra Rehogada San Jacobo de Ave Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	24 Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo	25 Pasta con Tomate Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	26 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	27 Arroz Campesina Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
30 Pasta con Tomate Tortilla Francesa de Espinacas Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Lácteo				

mediterránea