

## Lunes

2	Lentejas Estofadas Stewed Lentils Tortilla de Patata con Calabacín Potato Omelette with Zucchini Ensalada de Lechuga y Cebolla Lettuce and Onion Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 667 Lip: 25,10 Prot: 28,71 HC: 84,37</i> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
9	Judías Verdes Rehogadas Sautéed Green Beans Filete de Lomo de Sajonia Loin Pork Patatas Dado Diced Potatoes Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 592 Lip: 20,45 Prot: 33,65 HC: 70,08</i> <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
16	Lentejas Estofadas con Chorizo Stewed Lentils with Sausage Salchichas de Pavo al Horno Turkey Sausages Ensalada de Lechuga y Cebolla Lettuce and Onion Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 772 Lip: 36,96 Prot: 37,44 HC: 74,59</i> <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo
23	Menestra Rehogada Mixed Vegetables San Jacobo de Ave Breaded Ham and Cheese Ensalada de Lechuga y Maíz Lettuce and Corn Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 615 Lip: 26,53 Prot: 16,72 HC: 65,19</i> <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
30	Pasta con Tomate Pasta with Tomato Sauce Tortilla Francesa de Espinacas Spinach Omelette Ensalada de Lechuga y Cebolla Lettuce and Onion Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 607 Lip: 23,95 Prot: 19,49 HC: 78,15</i> <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo

## Martes

3	Pasta con Tomate y Queso Gratin Pasta Salmón al Horno Baked Salmon Pimientos Asados Roasted Pepper Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 708 Lip: 29,82 Prot: 32,32 HC: 77,17</i> <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo
10	Judías Pintas con Arroz Stewed Beans with Rice Tortilla Francesa Omelette Ensalada de Lechuga y Cebolla Lettuce and Onion Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 642 Lip: 22,49 Prot: 26,80 HC: 85,82</i> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
17	Pasta Boloñesa Bolognese Pasta Palometa al Horno Baked Pomfret Zanahorias al Ajillo Garlic Carrot Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 673 Lip: 23,88 Prot: 34,10 HC: 84,78</i> <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta
24	Judías Blancas con Chorizo Stewed Beans with Sausage Tortilla Francesa Omelette Ensalada de Lechuga y Tomate Lettuce and Tomato Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 625 Lip: 24,73 Prot: 28,94 HC: 74,19</i> <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo

## Miércoles

4	Crema de Calabacín Zucchini Cream Pollo en Pepitoria Pepitoria Chicken Patatas Panadera Potatoes Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 626 Lip: 19,88 Prot: 39,38 HC: 73,18</i> <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
11	Pasta Napolitana Pasta with Tomato Sauce Escalope de Merluza Breaded Hake Ensalada de Lechuga y Maíz Lettuce and Corn Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 683 Lip: 20,43 Prot: 20,62 HC: 103,84</i> <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
18	Garbanzos Estofados Stewed Chickpeas Tortilla de Patata con Cebolla Potato Omelette with Onion Ensalada de Lechuga y Tomate Lettuce and Tomato Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 687 Lip: 27,80 Prot: 27,18 HC: 84,78</i> <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo
25	Pasta con Tomate Pasta with Tomato Sauce Merluza al Horno Baked Hake Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lettuce and Carrot Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 591 Lip: 18,73 Prot: 25,91 HC: 79,54</i> <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta

## Jueves

5	Paella de Verduras Rice with Vegetables Bacalao con Tomate Cod with Tomato Sauce Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lettuce and Carrot Salad Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 626 Lip: 17,16 Prot: 31,94 HC: 87,92</i> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
12	Sopa de Picadillo Noodle Soup with Meat Hamburguesa de Ternera al Horno Baked Beef Burger Ensalada de Lechuga y Tomate Lettuce and Tomato Salad Pan Bread and Water Yogur Yogurt <i>Kcal: 600 Lip: 31,71 Prot: 29,01 HC: 62,28</i> <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
19	Crema de Coliflor Cauliflower Cream Ragout de Ternera Estofada Stewed Veal Patatas Panadera Potatoes Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 590 Lip: 20,90 Prot: 34,97 HC: 66,18</i> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
26	Sopa de Cocido Cocido Soup Cocido Completo Chickpeas with Meat and Vegetables Repollo Rehogado Sautéed Cabbage Pan Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit <i>Kcal: 719 Lip: 22,30 Prot: 35,43 HC: 92,75</i> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo

## Viernes

6	Sopa de Cocido Cocido Soup Cocido Completo Chickpeas with Meat and Vegetables Repollo Rehogado Sautéed Cabbage Pan Bread and Water Yogur Yogurt <i>Kcal: 720 Lip: 25,75 Prot: 38,46 HC: 82,19</i> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
13	
20	Arroz con Tomate Rice with Tomato Sauce Buñuelos de Bacalao Cod Fritters Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lettuce and Carrot Salad Pan Bread and Water Yogur Yogurt <i>Kcal: 788 Lip: 34,98 Prot: 18,64 HC: 101,58</i> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
27	Arroz Campesina Rice with Vegetables Caballa en Aceite Mackerel in oil Pimientos Asados Roasted Pepper Pan Bread and Water Yogur Yogurt <i>Kcal: 619 Lip: 22,97 Prot: 32,36 HC: 71,76</i> <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta

