

Lunes

1 Guisantes Rehogados
San Jacobo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

8 Sopa Minestrone
Lasaña Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

15 Lentejas Estofadas con Chorizo sin Pimiento
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

22 Crema de Verduras
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29

**FESTIVO****Martes**

2 Coliflor a la Gallega
Albóndigas en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

9 Judías Pintas Estofadas
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

16 Judías Verdes Rehogadas
Cinta de Lomo al Horno
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa con Queso
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

30

**FESTIVO****Miércoles**

3 Patatas a la Riojana sin Pimiento
Tortilla de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Arroz Tres Delicias
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

17 Sopa de Arroz sin Pimiento
Bacalao con Tomate
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

24 Patatas Guisadas con Magro sin Pimiento
Palometa en Salsa
Zanahoria Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

31

**FESTIVO****Jueves**

4 Fideuá de Pescado sin Pimiento
Alitas de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

11 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

18 Pasta al Gratén
Rotti de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25 Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta**Viernes**

5 Lentejas Estofadas sin Pimiento
Merluza al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

12 Crema de Calabacín
Salmón al Horno
Zanahorias Baby
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Carne + Fruta

19 Potaje de Garbanzos con Espinacas sin Pimiento
Bienmesabe
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Ave + Fruta

26 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea