

Lunes

1 Guisantes Rehogados
Ragout de Pollo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

8 Sopa Minestrone
Pasta Boloñesa de Pollo

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

15 Lentejas con Chorizo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja

22 Crema de Verduras
Pasta Boloñesa de Pollo

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

29



FESTIVO

Martes

2 Coliflor a la Gallega
Albóndigas en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

9 Judías Pintas Estofadas
Limanda a la Andaluza

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Verdura + Lácteo de Soja

16 Judías Verdes Rehogadas
Cinta de Lomo al Horno
Patatas Revolconas
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

23 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo de Soja

30



FESTIVO

Miércoles

3 Patatas a la Riojana
Tortilla de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10 Arroz con Tomate
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

17 Sopa de Arroz
Bacalao con Tomate
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo de Soja

24 Patatas Guisadas con Magro
Palometa en Salsa

Zanahoria Dado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

31



FESTIVO

Jueves

4 Fideuá de Pescado
Alitas de Pollo al Horno
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo de Soja

11 Sopa de Fideos
Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera,
Patata y Zanahoria
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja

18 Pasta con Tomate
Rotti de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

25 Sopa de Fideos
Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera,
Patata y Zanahoria
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

26

Viernes

5 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Champiñón Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Pasta + Ave + Fruta

12 Crema de Calabacín
Salmón en Papillote

Verduras Asadas
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Arroz + Carne + Fruta

19 Potaje de Garbanzos con Espinacas
Bienmesabe
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Patata + Ave + Fruta

26 Arroz con Tomate
Delicias de Merluza

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea