

**Lunes**

- 1 Guisantes Rehogados  
San Jacobo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo

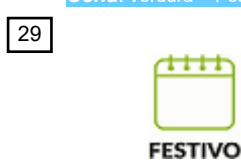
- 8 Sopa Minestrone Sin Judías Verdes ni Guisantes  
Lasaña Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 15 Lentejas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 22 Crema de Verduras Sin Judías Verdes  
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta**Martes**

- 2 Coliflor a la Gallega  
Albóndigas en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

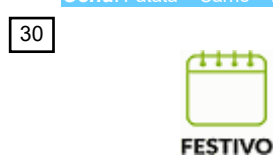
- 9 Crema de Calabaza  
Limanda a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

- 16 Crema de Zanahoria  
Cinta de Lomo al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

- 23 Arroz Campesina  
Tortilla Francesa con Queso  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Lácteo**Miércoles**

- 3 Patatas a la Riojana  
Tortilla de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 10 Arroz Tres Delicias  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 17 Sopa de Arroz  
Bacalao con Tomate  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

- 24 Patatas Guisadas con Magro  
Palometa en Salsa  
Zanahoria Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta**Jueves**

- 4 Fideuá de Pescado  
Alitas de Pollo al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

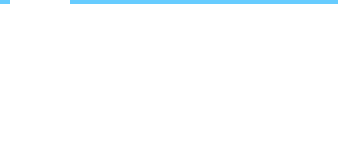
- 11 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 18 Pasta al Gratén  
Rotti de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 25 Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta**Viernes**

- 5 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

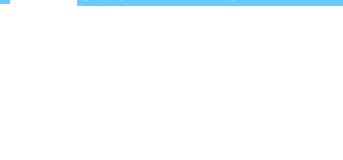
- 12 Crema de Calabacín  
Salmón en Papillote  
Verduras Asadas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

- 19 Potaje de Garbanzos con Espinacas  
Bienmesabe  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 26 Arroz con Tomate  
Delicias de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

mediterránea