

**Lunes**

- 1 Crema de Verduras Sin Judías Verdes
- Ragout de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo

- 8 Sopa Minestrone Sin Judías Verdes ni Guisantes  
Pasta Boloñesa de Pollo
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada


**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

- 15 Patatas a la Riojana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 22 Crema de Verduras Sin Judías Verdes  
Pasta Boloñesa de Pollo
- Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 29
-   
**FESTIVO**

**Martes**

- 2 Coliflor a la Gallega
- Cinta de Lomo al Horno  
Patatas Asadas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 9 Crema de Calabaza
- Limanda a la Andaluza
- Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

- 16 Crema de Zanahoria  
Cinta de Lomo al Horno  
Patatas Revolconas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

- 23 Arroz Campesina Sin Guisantes  
Tortilla Francesa con Queso
- Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

- 30
-   
**FESTIVO**

**Miércoles**

- 3 Patatas a la Riojana
- Tortilla de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 10 Arroz con Tomate
- Tortilla de Patata
- Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 17 Sopa de Arroz  
Bacalao con Tomate  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

- 24 Patatas Guisadas con Magro  
Palometa en Salsa
- Zanahoria Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 31
-   
**FESTIVO**

**Jueves**

- 4 Fideuá de Pescado
- Aletas de Pollo al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 11 Sopa de Fideos
- Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 18 Pasta al Gratén  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 25 Sopa de Fideos  
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 25 Sopa de Fideos  
Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Viernes**

- 5 Arroz con Verduras: Cebolla, Pimiento, Zanahoria y Calabacín  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

- 12 Crema de Calabacín
- Salmón en Papillote
- Verduras Asadas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

- 19 Crema de Verduras Sin Judías Verdes  
Bienmesabe  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 26 Arroz con Tomate  
Delicias de Merluza
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 26 Arroz con Tomate  
Delicias de Merluza
- Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

mediterránea