

Lunes

7	Pasta con Atún Pasta with Tuna Cordon Bleu de Pollo Cordon Bleu Ensalada de Lechuga y Cebolla Lettuce and Onion Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 820 Lip: 34,83 Prot: 27,74 HC: 99,78 Cena: Patata + Huevo + Lácteo
14	Crema de Verduras Vegetable Cream Pasta Boloñesa Chicken Bolognese Pasta Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lettuce and Carrot Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 675 Lip: 18,22 Prot: 21,94 HC: 107,97 Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Martes

1	Fideuá de Verduras Vegetable Fideua Tortilla de Patata Potato Omelette Ensalada de Lechuga y Maíz Lettuce and Corn Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 728 Lip: 29,93 Prot: 21,34 HC: 95,41 Cena: Verdura + Pescado + Fruta
8	Judías Verdes Rehogadas Sautéed Green Beans Fogonero con Tomate Cod with Tomato Sauce Patatas Panadera Potatoes Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 558 Lip: 16,96 Prot: 32,76 HC: 71,15 Cena: Arroz + Carne + Fruta
15	Marmitako de Pescado Salmon Stew Tortilla Francesa de York Ham Omelette Ensalada de Lechuga y Tomate Lettuce and Tomato Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 591 Lip: 25,89 Prot: 24,85 HC: 67,44 Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Miércoles

2	Crema de Verduras Vegetable Cream Rotti de Pavo al Horno Turkey Rotti Zanahorias Rehogadas Sautéed Carrots Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 507 Lip: 19,80 Prot: 23,48 HC: 60,77 Cena: Pasta + Huevo + Lácteo
9	Patatas Guisadas con Magro Stewed Potatoes with Lean Pork Tortilla Francesa Omelette Ensalada de Lechuga y Tomate Lettuce and Tomato Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 575 Lip: 23,15 Prot: 27,33 HC: 66,72 Cena: Verdura + Pescado + Fruta
16	Coliflor Rehogada Sautéed Cauliflower Escalope de Pollo Breaded Chicken Ensalada de Lechuga y Cebolla Lettuce and Onion Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 645 Lip: 30,71 Prot: 35,38 HC: 58,48 Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Jueves

3	 FESTIVO
10	Paella de Marisco Seafood Paella Pollo Asado Roasted Chicken Ensalada de Lechuga y Maíz Lettuce and Corn Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 704 Lip: 20,33 Prot: 44,05 HC: 91,47 Cena: Verdura + Huevo + Fruta
17	Judías Pintas Estofadas Stewed Beans Buñuelos de Bacalao Cod Fritters Ensalada de Lechuga y Maíz Lettuce and Corn Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada Seasonal Fruit Kcal: 703 Lip: 25,89 Prot: 24,57 HC: 95,27 Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Viernes

4	Arroz Tres Delicias Rice with Ham, Prawn, Carrot, Peas and Omelette Fritura de Pescado (Empanadillas de Atún, Croquetas de Bacalao) Fried Fish Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lettuce and Carrot Salad Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada y Yogur Seasonal Fruit Kcal: 743 Lip: 28,20 Prot: 20,95 HC: 98,00 Cena: Verdura + Ave + Fruta
11	Sopa de Cocido Cocido Soup Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Diced Potatoes Pan y Agua Bread and Water Fruta de Temporada y Yogur Seasonal Fruit Kcal: 770 Lip: 30,05 Prot: 30,27 HC: 94,46 Cena: Verdura + Pescado + Fruta
18	Ensalada Mixta Mixed Salad Hot Dog Hot-Dog Patatas Chips Chips Pan y Agua Bread and Water Copa de Chocolate Chocolate Cup Kcal: 787 Lip: 37,66 Prot: 29,52 HC: 82,22 Cena: Verdura + Pescado + Fruta

DÍA ESPECIAL

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL (V.N.): Energía (kcal) / Lípidos (g) / Proteínas (g) / Hidratos Carbono (g)
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.