

## Lunes

- 1 Fideuá de Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

- 7 Pasta con Atún  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Huevo + Lácteo

- 14 Crema de Verduras  
Pasta con Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Martes

- 8 Judías Verdes Rehogadas  
Fogonero con Tomate  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

- 15 Marmitako de Pescado  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

## Miércoles

- 2 Crema de Verduras  
Limanda al Horno  
Zanahorias Rehogadas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

- 9 Patatas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 16 Coliflor Rehogada  
Limanda a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

## Jueves

- 3   
**FESTIVO**

- 10 Paella de Marisco  
Huevos En Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

- 17 Judías Pintas Estofadas  
Buñuelos de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

## Viernes

- 4 Arroz con Tomate  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 11 Sopa de Fideos  
Merluza en Salsa Verde  
Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 18 **DÍA ESPECIAL**  
Ensalada Mixta  
Tortilla de Patata  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Copa de Chocolate  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.