

¡ADIÓS QUERIDO CHUPETE!

El reflejo de succión es innato en los bebés, además de vital. Gracias a su necesidad de succionar se pueden alimentar durante sus primeros días de vida. Asimismo esa acción les otorga tranquilidad y da seguridad.

¿CUÁNDO RETIRAR EL CHUPETE?

La mayoría de los expertos recomiendan prescindir de la utilización del chupete cuando el niño cumple los dos años de edad. Antes no es conveniente obligarle a abandonarlo, a no ser que el niño lo haga espontáneamente. Pero cuando se le ha convencido para que lo deje, no hay que volverse atrás. Si se cambia de opinión, el hecho será vivido por el niño como un triunfo suyo.

Es importante reducir los ratos que el niño pasa con el chupete. De tal forma que, al cabo de unos días, sólo lo utilice para dormir. Si se duerme con él en la boca, hay que quitárselo suavemente. Así irá perdiendo la costumbre de tenerlo todo el rato en la boca. También se puede conseguir que el niño deje el chupete en compañía de algún peluche o en un lugar concreto.

RAZONES PARA ABANDONAR EL CHUPETE

Las razones para que el niño abandone el chupete son físicas y psicológicas.

- Las malformaciones dentarias. Hasta los 3 años no parece existir riesgo real de deformidades en la boca ya que al suspender el uso del chupete los posibles problemas ocasionados tienden a resolverse solos. Sin embargo, a partir de los 3 años podemos ocasionar deformidades permanentes en la dentadura del niño.
- La asociación con otitis media de repetición. El uso del chupete puede favorecer el paso de bacterias de la nariz y la garganta al oído medio por lo que debemos lavar el chupete frecuentemente y renovarlo cuando veamos que comienza a desgastarse el por el uso.
- El riesgo de accidentes. Cuando el niño adquiere movilidad son frecuentes las caídas por lo que tendremos que tener especial cuidado para que el niño no se hiera con el borde de plástico rígido del que suelen estar dotados.

ALGUNOS CONSEJOS

- Debemos elegir un momento de estabilidad emocional del niño. Es decir, no trataremos de quitar el uso del chupete coincidiendo con la llegada de un hermanito, un nuevo cuidador, su



Castilla-La Mancha



EQUIPO DE ORIENTACIÓN Y APOYO
CEIP Miguel de Cervantes
Ugena



ingreso en un centro educativo, un cambio de domicilio, etc.

- Debemos observar cuando recurre más al chupete ya que será en esos momentos en los que necesite mayor apoyo afectivo. Podemos tratar de sustituirlo además de con nuestro afecto y/o con algún muñeco u objeto de especial significado para el niño.
- Cuando pida el chupete y ya se haya tomado la decisión de retirada, se le deberá entretener con otras actividades que le distraigan.
- Una vez el niño deje de usar el chupete, no hay que dárselo más. **Se acabó y desapareció.**